

Ядовитые растения и грибы



Дети дошкольного возраста проявляют большой интерес к окружающей природе, но из-за того, что у них еще нет достаточных знаний о некоторых особенностях грибов и растений, иногда срывают ядовитые растения, грибы или даже едят их плоды, корневища и т. д.

Наиболее часто отравления ядовитыми растениями, грибами происходят летом. Встречаются также случаи ожогов кожи, слизистой глаз, носа, рта при соприкосновении или попадании сока некоторых растений.

Растения и грибы опасны только для того, кто их не знает. Но все опасные растения и грибы запомнить невозможно. Поэтому необходимо помнить [несколько правил](#), которые помогут избежать отравления грибами, растениями:

1. Никогда не бери в рот никаких плодов или других частей растений, если хоть немного сомневаешься в том, что они съедобны.
2. Никогда не собирай грибы, в съедобности которых хотя бы немного сомневаешься.
3. Не рекомендуется покупать грибы вне рынков и не сортированные по видовому составу.
4. Пластинчатые грибы должны быть с ножками. Это поможет отличить хороший гриб от ядовитого. У бледной поганки, например, клубневидные утолщения ножки и есть «воротничок».
5. Грибы - продукт скоропортящийся, поэтому перебирать их и сортировать нужно сразу. Этим должны заниматься только взрослые. Перебирая грибы, необходимо выбрасывать старые. Даже в съедобных, таких как белые, подосиновики, подберезовики, в процессе старения образуются высокотоксичные соединения.
6. Грибы обладают способностью поглощать токсичные вещества из окружающей среды и накапливать в концентрациях, в несколько раз

превышающих их содержание в почве, воде, растениях. Поэтому все грибы необходимо отваривать, а отвар обязательно сливать. Причиной отравления несъедобными грибами являются сильнодействующие яды, которые не разрушаются при кулинарной обработке.

Признаки отравления грибами и растениями:

Заболевание начинается через 3-12 часов после употребления. Вначале появляются резкая боль в животе, неукротимая рвота, понос, слабость, головная боль. В дальнейшем могут присоединяться судороги, галлюцинации, бред.

Смертельный исход при отравлениях несъедобными грибами, ядовитыми растениями наступает в 25 - 50% случаев. Поэтому при перечисленных симптомах необходимо незамедлительно обращаться за медицинской помощью. Тогда вероятность благоприятного исхода значительно возрастает.

Отравление может наступить не только после употребления ядовитых грибов, но и если пренебречь основными правилами приготовления так называемых условно съедобных. Грибы следует тщательно очистить, промыть, нарезать и прокипятить в воде не менее двух раз по 15 минут. Отвар сливать, так как во время варки в воду переходят ядовитые вещества. Отваренные грибы промыть, отжать, после чего можно использовать для приготовления супов и других блюд.

Не употребляйте в пищу незнакомые грибы, ягоды, растения. Не рекомендуется пить сырую воду из родников, рек, ручьёв и болот!