

## Приложение

# Игровые упражнения, которые помогут научить ребенка сморкаться

### **«Чайник»**

Покажите на видео как происходит закипание чайника, как из носика поднимаются облака пара. Продемонстрируйте на собственном примере, как пыхтит чайник носиком. Затем предложите детям поиграть в «чайников», издавая пыхтение носом.

### **«Ежик»**

Покажите на видео или самостоятельно, как ежик сопит. Попросите детей посопеть так же.

### **«Паровоз»**

Предложите детям поиграть в паровоз. Объясните, что их ноздри – это дымоходы паровозиков, в которые необходимо пыхтеть. Предложите прикрыть одну из ноздрей, а через вторую в это время хорошо выдыхать «пар».

### **«Ветер»**

Дети по очереди зажимают ноздри, под команду делают сильные и слабые выдохи из носа – имитируют могучий и слабый ветерок.

### **«Самолетики»**

В качестве самолетиков подойдут легкие предметы – фантики от конфет, кусочек ваты, салфетка, которая разрезана на мелкие кусочки. «Самолетики» располагают на одной из рук – это будет «аэропорт». Предложите детям дунуть из одной ноздри и запустить «самолетик» в полет. Прежде чем дети начнут выполнять упражнение, продемонстрируйте сами, как нужно сделать. Можно устроить соревнование – у кого самолетик улетит дальше.