

Приложение

Игровые упражнения, которые помогут научить ребенка сморкаться

«Чайник»

Покажите на видео как происходит закипание чайника, как из носика поднимаются облака пара. Продемонстрируйте на собственном примере, как пыхтит чайник носиком. Затем предложите детям поиграть в «чайников», издавая пыхтение носом.

«Ежик»

Покажите на видео или самостоятельно, как ежик сопит. Попросите детей посопеть так же.

«Паровоз»

Предложите детям поиграть в паровоз. Объясните, что их ноздри – это дымоходы паровозиков, в которые необходимо пыхтеть. Предложите прикрыть одну из ноздрей, а через вторую в это время хорошо выдыхать «пар».

«Ветер»

Дети по очереди зажимают ноздри, под команду делают сильные и слабые выдохи из носа – имитируют могучий и слабый ветерок.

«Самолетики»

В качестве самолетиков подойдут легкие предметы – фантики от конфет, кусочек ваты, салфетка, которая разрезана на мелкие кусочки. «Самолетики» располагают на одной из рук – это будет «аэропорт». Предложите детям дунуть из одной ноздри и запустить «самолетик» в полет. Прежде чем дети начнут выполнять упражнение, продемонстрируйте сами, как нужно сделать. Можно устроить соревнование – у кого самолетик улетит дальше.