



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как учить ребенка правильно сморкаться

Учите ребенка сморкаться, когда он здоров.

- ✓ Ребенок слегка приоткрывает рот.
- ✓ Зажимает пальцем одну ноздрю, освобождает от слизи вторую. Затем зажимает вторую ноздрю и освобождает первую.
- ✓ Не разрешайте ребенку сморкаться двумя ноздрями одновременно. В этом случае не создается нужное давление для выталкивания слизи и засохших корочек.
- ✓ Объясните ребенку, что нужно сморкаться с умеренной силой, нельзя сильно дуть носом – это может вызвать носовое кровотечение и попадание слизи во внутреннее ухо.