



Утверждаю:
заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
Сковронская О.Г
Приказ № 26 от 22.05. 2020г

Режим дня 1-2 группа раннего возраста Теплый период года

6 ³⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальные игры с детьми. ООД и разнообразная детская деятельность.
9 ³⁰ -11 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Развлечения. Наблюдения, воздушные и солнечные ванны.
11 ¹⁰ - 12 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон. Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.
15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁰	Подготовка к полднику. Полдник.
15 ⁴⁰ – 16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Разнообразная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин.
17 ³⁰ – 18 ³⁰	Игры. Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.



Утверждаю:
заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
Сковронская О.Г
Приказ № 26 от 22.05. 2020г

Режим дня Младшая группа Теплый период года

6 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на воздухе).
8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Подготовка к завтраку, завтрак. ООД и разнообразная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.
9 ³⁰ – 11 ³⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. ООД на воздухе. Игры. Развлечения. Наблюдения, воздушные и солнечные ванны.
11 ³⁰ – 12 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.
12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.
15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Полдник.
15 ⁴⁰ – 16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Разнообразная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁰	Подготовка к ужину, ужин.
17 ⁴⁰ – 18 ³⁰	Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.



Утверждаю:
заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
Сковронская О.Г
Приказ № 26 от 22.05. 2020г

Режим дня Средняя группа Теплый период года

6 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на воздухе).
8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Игры. Подготовка к завтраку, завтрак. ООД и разнообразная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.
9 ³⁰ - 11 ⁴⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. ООД на воздухе. Игры. Развлечения. Наблюдения, воздушные и солнечные ванны.
11 ⁴⁰ - 12 ²⁰	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.
12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	Дневной сон.
15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁰	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Полдник.
15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
16 ⁴⁰ - 17 ¹⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Разнообразная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁰	Подготовка к ужину, ужин.
17 ⁴⁰ - 18 ³⁰	Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.



Утверждаю:
заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
Сковронская О.Г
Приказ № 26 от 22.05. 2020г

Режим дня Старшая группа Теплый период года

6 ³⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на воздухе).
8 ⁰⁰ – 9 ³⁰	Игры. Подготовка к завтраку, завтрак. ООД и разнообразная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.
9 ³⁰ - 11 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. ООД на воздухе. Игры. Развлечения. Наблюдения, воздушные и солнечные ванны.
11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	Подготовка к обеду, обед.
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.
15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Полдник.
15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17 ⁰⁰ -17 ²⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Разнообразная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
17 ²⁰ -17 ⁴⁰	Подготовка к ужину, ужин.
17 ⁴⁰ – 18 ³⁰	Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.



Утверждаю:
заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
Сковронская О.Г
Приказ № 26 от 22.05.2020г

Режим дня Подготовительная группа Теплый период года

6 ³⁰ – 8 ¹⁰	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на воздухе).
8 ¹⁰ – 9 ³⁰	Игры. Подготовка к завтраку, завтрак. ООД и разнообразная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа.
9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. ООД на воздухе. Игры. Развлечения. Наблюдения, воздушные и солнечные ванны.
12 ⁰⁰ – 12 ⁵⁰	Подготовка к обеду, обед.
12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.
15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Полдник.
15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17 ⁰⁰ -17 ²⁰	Возвращение с прогулки. Игры. Разнообразная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
17 ²⁰ -17 ⁴⁰	Подготовка к ужину, ужин.
17 ⁴⁰ - 18 ³⁰	Разнообразная детская деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.

