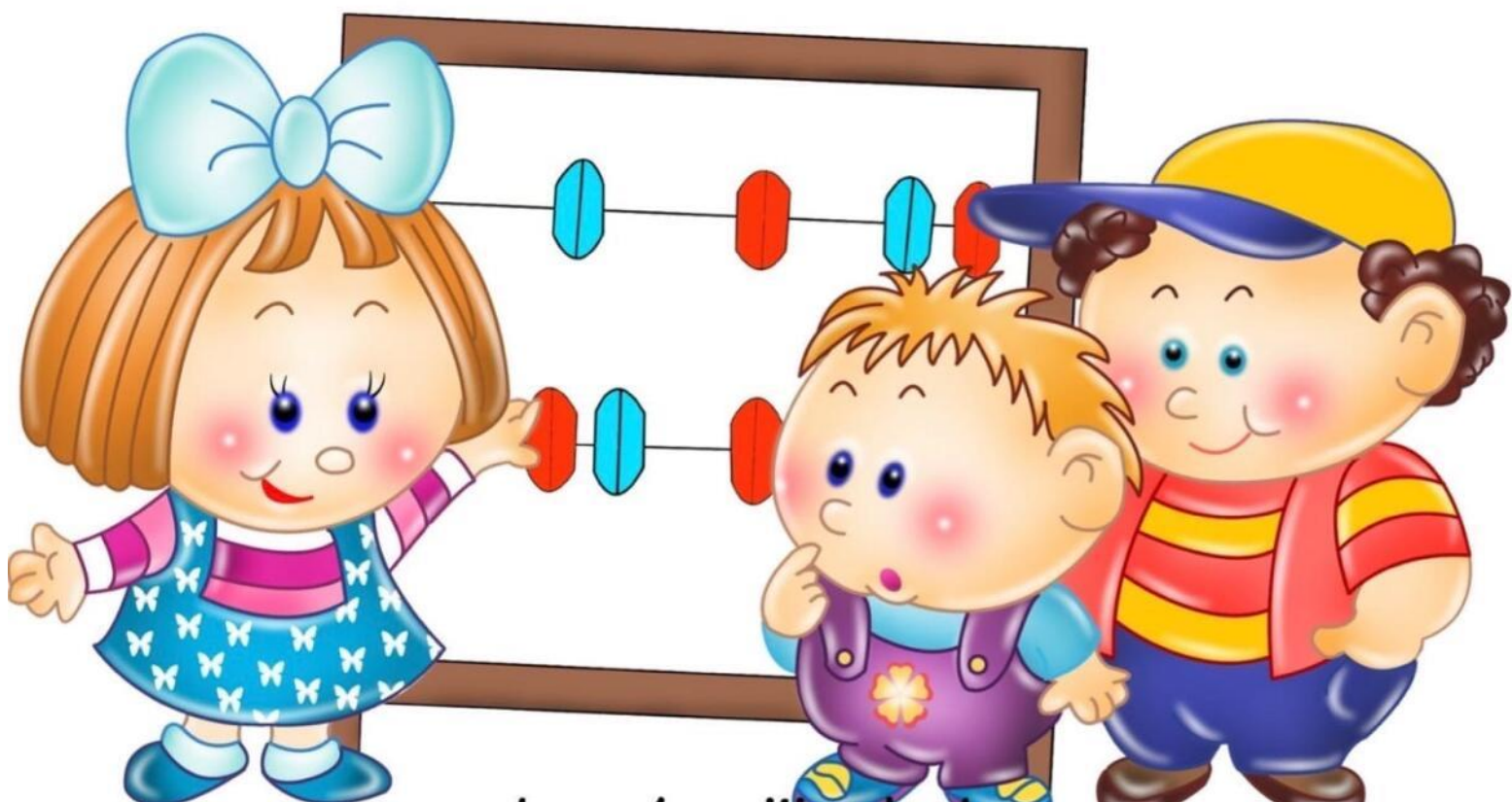


**ОСОБЕННОСТИ
АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ
2-3 ЛЕТ К УСЛОВИЯМ
ДЕТСКОГО САДА**



РЕШИВ ОТДАТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ПЕРЕЖИВАЕТ СИЛЬНОЕ ВОЛНЕНИЕ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО МАЛЫША. ОДНАКО, НУЖНО ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ВОЛНЕНИЯ И СТРАХИ ОСНОВАНЫ НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ, КОТОРЫЙ РОДИТЕЛЬ ПЫТАЕТСЯ ПЕРЕДАТЬ РЕБЕНКУ, А ВМЕСТЕ С ТЕМ И ПЕРЕЖИВАНИЯ, ВЗВОЛНОВАННОЕ ЛИЧНОЕ ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ, НО БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В ТОМ, ЧТО В ПОСЕЩЕНИИ ДОУ СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МОМЕНТОВ. МНОГИЕ НАУКИ, ТАКИЕ КАК: МЕДИЦИНА, ПСИХОЛОГИЯ, ПЕДАГОГИКА, СОЦИОЛОГИЯ ДАЮТ ОБЪЕКТИВНОЕ ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА.

ПЕРВАЯ ЦЕЛЬ НАЧАЛЬНОГО ЭТАПА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ – АДАПТАЦИЯ И СОЦИАЛИЗАЦИЯ РЕБЕНКА. СЕМЬЯ, НЯНЯ, БАБУШКА НЕ СМОГУТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ ЗАМЕНИТЬ РЕБЕНКУ ДЕТСКИЙ САД, ПОСКОЛЬКУ МЫ ДОЛЖНЫ НАУЧИТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ОБЩАТЬСЯ И ЖИТЬ В ОБЩЕСТВЕ. ОТ ЧАСТИ, ДАННОЕ УМЕНИЕ (НАХОДИТЬ КОНТАКТ С ВНЕШНИМ МИРОМ), ПОМОЖЕТ РЕБЕНКУ В БУДУЩЕМ ЛЕГКО И УСПЕШНО КОММУНИЦИРОВАТЬ С ВНЕШНИМ МИРОМ.



НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ЯВЛЯЕТСЯ СТАЙНЫМ ЖИВОТНЫМ И ЕМУ КРАЙНЕ СЛОЖНО ВЫЖИТЬ В ПРИРОДЕ БЕЗ СОПЛЕМЕННОКОВ. В СВЯЗИ С ЭТИМ, ЭВОЛЮЦИЯ ПРОДИКТОВАЛА ЛЮДЯМ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ МЫ СТАРАЕМСЯ СОБЛЮДАТЬ, ПЫТАЕМСЯ ПЕРЕХИТРИТЬ И НЕ ТОЛЬКО ВЫЖИТЬ, НО И УДОВЛЕТВОРИТЬ СВОИ БАЗОВЫЕ ИНСТИНКТЫ: САМОСОХРАНЕНИЯ, ИЕРАРХИИ И СОХРАНЕНИЯ ВИДА. СТОИТ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ У РЕБЕНКА СПИТ, ПОСКОЛЬКУ БЕЗОПАСНОСТЬ И СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ ЕМУ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ВЗРОСЛЫЕ.

КОГДА МАЛЫШ ВПЕРВЫЕ ПРИХОДИТ В ДЕТСКИЙ САД И ОСТАЕТСЯ ОДИН БЕЗ ВОЗРАЖЕНИЙ С НОВЫМ ДЛЯ НЕГО ЧЕЛОВЕКОМ, СКОРЕЕ ВСЕГО, ЕГО БАЗОВЫЙ ИНСТИНКТ В ЭТОТ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ДАЛ СБОЙ. КУДА ПРОЩЕ ОБЪЯСНИТЬ ПЛАЧЬ И СТРАХ РЕБЕНКА, КОТОРОГО ОСТАВИЛИ В НОВОЙ ДЛЯ НЕГО ОБСТАНОВКЕ: МАМА, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВСЕХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ВНЕШНЕГО МИРА УШЛА И ОН ВЫНУЖДЕН ПРОВЕРЯТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОПАСНО ИЛИ НЕТ В НОВЫХ УСЛОВИЯХ. И ЗДЕСЬ ЕСТЬ ОДИН КЛЮЧИК К ЗАМКУ АДАПТАЦИИ, КОТОРЫЙ КАЖДАЯ МАМА МОЖЕТ ДАТЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ. УСПЕШНОСТЬ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ ПОДГОТОВКИ МАЛЫША И САМИХ РОДИТЕЛЕЙ К ПОСЕЩЕНИЮ ДОУ.



КАК ОБЛЕГЧИТЬ АДАПТАЦИЮ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ И СОКРАТИТЬ ЕЕ СРОКИ:

- 1. БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В СВОЕМ РЕШЕНИИ;**
- 2. РАССКАЗЫВАЙТЕ О ВОСПИТАТЕЛЕ И ГРУППЕ ХОРОШИЕ И ДОБРЫЕ ИСТОРИИ;**
- 3. НЕ ПУГАЙТЕ ДЕТСКИМ САДОМ;**
- 4. ПООБЕЩАЙТЕ, ЧТО ВЫ ТОЧНО ПРИДЕТЕ ПОСЛЕ ТОГО КАК РЕБЕНОК ПОИГРАЕТ;**
- 5. РАССКАЖИТЕ ВОСПИТАТЕЛЮ ЧТО ЛЮБИТ И ЧЕГО НЕ ЛЮБИТ ВАШ МАЛЫШ;**
- 6. НЕ ОПАЗДЫВАЙТЕ К НАЧАЛУ ДНЯ И СТАРАЙТЕСЬ НЕ ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА ОДНОГО В ГРУППЕ ПОСЛЕ ТОГО КАК ВСЕХ ДЕТЕЙ ЗАБРАЛИ ДОМОЙ;**
- 7. ХВАЛИТЕ РЕБЕНКА ЗА УВЕРЕННОСТЬ И СТРЕМЛЕНИЕ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД;**
- 8. НЕ ОБСУЖДАЙТЕ НЕУДАЧИ РЕБЕНКА СЛИШКОМ ДОЛГО;**
- 9. ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИДУМАТЬ КАКОЙ-ЛИБО РИТУАЛ, КОТОРЫЙ НРАВИТСЯ И ПРОДЕЛЫВАЙТЕ ЕГО УТРОМ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ДЕТСКОГО САДА;**
- 10. СТАРАЙТЕСЬ СЛЕДОВАТЬ РЕЖИМУ ДНЯ И НЕ НАРУШАТЬ ЕГО.**

ВЫСОКА ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ВЫ СТОЛКНЕТЕСЬ С НАРУШЕНИЯМИ НАСТРОЕНИЯ, СНА, АППЕТИТА, ИММУНИТЕТА ПОВЕДЕНИЯ, А ТАКЖЕ НАРУШЕНИЕМ УЖЕ СФОРМИРОВАННЫХ ПРИВЫЧЕК (ТУАЛЕТ, СОСКА, ПОИЛЬНИК).



ЕСЛИ ВЫ УЖЕ УСПЕЛИ УЗНАТЬ ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ, И КАК СЛОЖНО РЕБЕНКУ С САМИМ СОБОЙ, ПОМОГИТЕ И СОВМЕСТНО С ВОСПИТАТЕЛЯМИ ПРИЛОЖИТЬ ВСЕ УСИЛИЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ МАЛЫШУ ПРИСПОСОБИТЬСЯ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ С МИНИМАЛЬНЫМИ ПОТЕРЯМИ В ФИЗИЧЕСКОМ И ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ. ПЛАЧЬ И ВОЛНЕНИЕ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ АБСОЛЮТНОЙ НОРМОЙ, СКОРО НЕГАТИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ И РЕГРЕСС НАЧНУТ УМЕНЬШАТЬСЯ, А ПОТОМ И ВО ВСЕ ИСЧЕЗНУТ;

ПОЛНАЯ АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ ВОЗМОЖНА НЕ РАНЬШЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ 2-3 МЕСЯЦА. ПЛАНИРУЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ С УЧЕТОМ ИНТЕРЕСОВ РЕБЕНКА И ПОДЧЕРКИВАЙТЕ, ЧТО ОН ВАМ, КАК И ПРЕЖДЕ, ДОРОГ И ЛЮБИМ. БЛИЖЕ К 3 ГОДАМ РЕБЕНОК СТАЛКИВАЕТСЯ С КРИЗИСОМ И ЭТО МОЖЕТ УСУГУБИТЬ АДАПТАЦИЮ.

ВАЖНО! НЕ УГРОЖАЙТЕ ДЕТСКИМ САДОМ, КАК НАКАЗАНИЕМ И В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА ИЗБЕГАЙТЕ КРИТИЧНЫХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ В АДРЕС ДЕТСКОГО САДА И ЕГО СОТРУДНИКОВ. В ЭТОТ ТРУДНЫЙ ПЕРИОД ПРОЯВЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ МАЛЫШУ, СПРАШИВАЙТЕ О ЗАНЯТИЯХ В САДИКЕ, С КЕМ И В КАКИЕ ИГРЫ ОН ИГРАЛ, ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАЙТЕ ЕГО РАССКАЗЫ, ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ ДОМА, И СКОРО ВЫ ЗАМЕТИТЕ НОВЫЙ ВИТОК РАЗВИТИЯ СВОЕГО РЕБЕНКА И БУДЕТЕ ГОРДИТЬСЯ ТЕМ, ЧТО ВАШ МАЛЫШ СТАЛ ГОРАЗДО САМОСТОЯТЕЛЬНЕЕ И ПРИОБРЕЛ МНОГО ПОЛЕЗНЫХ НАВЫКОВ.

