



ДЕТСКАЯ АЛЛЕРГИЯ!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ



КОРОВЬЕ
МОЛОКО



ЗЛАКОВЫЕ
КУЛЬТУРЫ



ЯЙЦА



ЦИТРУСОВЫЕ



МЯСО



ПОМИДОРЫ



МЕД



КЛУБНИКА

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ

Аллергия у детей

Аллергия (от греч. *allos* — другой, *ergon* — действие) — это повышенная чувствительность организма к тем или иным веществам, как поступающим из окружающей среды, так и образующимся в самом организме.

Вещества, которые способны вызвать повышенную реакцию организма,

называют аллергенами.

В настоящее время условно выделяют две группы аллергенов: экзоаллергены, поступающие в организм извне, и эндоаллергены, которые образуются при повреждении его ткани.

Выделяют следующие экзоаллергены:

1) бытовые, или домашние; 2) пыльцевые; 3) пищевые; 4) лекарственные; 5) аллергены, содержащиеся в химических и моющих средствах; б) бактериальные аллергены.

К первой группе относятся домашняя пыль, которая включает в себя мельчайшие частички одежды, кусочки дерева, шерсть домашних животных и т.д. Необходимо помнить, что аллергенными свойствами обладает хитиновый покров насекомых (тараканы, вши, блохи, клопы). Кроме того, к аллергенам относятся перья птиц и пух, которые могут быть использованы для набивания подушек.

Вторую группу составляют пыльцевые аллергены: пыльца цветов, трав, деревьев в период их цветения

К третьей группе аллергенов относятся распространенные пищевые продукты: бобы какао, кофе, соя, ваниль, а также чай, горчица, арахис, цитрусовые, чеснок, миндаль. Аллергенами могут быть яйца, рыба, икра, раки, крабы, ягоды и фрукты, имеющие красную, оранжевую или желтую окраску.

Четвертая группа — лекарственные аллергены, которые могут вызывать при повторном введении анафилактические реакции вплоть до анафилактического шока. К пятой группе относятся аллергены, содержащиеся в косметических и моющих средствах (туалетная вода, зубная паста, стиральные порошки и пр.); к шестой — бактериальные аллергены, которые возникают в результате воспалительных процессов, имеющих хронический характер (аденоидит, хронический тонзиллит, хронический отит). Эндоаллергены образуются в организме при повреждении тканей химическими веществами, радиацией и пр.

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ:

Часто

- Цитрусовые
- Ананасы
- Клубника и земляника
- Малина и ежевика
- Морковь
- Помидоры
- Болгарский перец
- Яйца
- Колбасные изделия
- Курица
- Рыба
- Молоко и йогурты с добавками
- Сыр
- Кофе, какао
- Шоколад
- Орехи
- Мед
- Грибы
- Пакетированные соки
- Газировка

Реже

- Персики
- Вишня
- Картофель
- Свекла
- Кукуруза
- Говядина
- Свинина
- Кролик

Ещё реже

- Яблоки, груши
- Курага, сливы
- Белая смородина
- Зеленый горошек
- Различные сорта капусты
- Огурцы
- Баранина
- Кисломолочные



Таблица 2

Клинические проявления пищевой аллергии

Локализация	Клинические проявления
Системные	Анафилактический шок
ЖКТ	Срыгивания, тошнота, рвота, абдоминальные боли, метеоризм, диарея, запор, неустойчивый стул
Кожа	Крапивница (80%). Атопический дерматит
Респираторный тракт	Аллергический ринит. Атопическая БА
Редкие	Аллергическая гранулоцитопения и тромбоцитопения. Мигрень

Таблица 3

Клинические проявления ПА в зависимости от возраста

Ранний возраст	Дошкольно-школьный	Подростки
Кишечная колика Синдром мальабсорбции Энтероколит Стойкие опрелости Крапивница Атопический дерматит	Синдром циклической рвоты Орофарингеальный синдром Абдоминальные боли Диарейный синдром Крапивница Атопический дерматит Респираторная аллергия Анафилактический шок	Орофарингеальный синдром Афтозный стоматит Эозинофильный гастроэнтероколит Синдром раздраженного кишечника Риноконъюнктивит Атопический дерматит Респираторная аллергия Анафилактический шок

Таблица 4

Продукты с различным аллергизирующим потенциалом

Высокий	Средний	Низкий
Цельное молоко Яйца Рыба, икра, морепродукты Пшеница, рожь Морковь, помидоры, болгарский перец, сельдерей, клубника, земляника, малина, цитрусовые, ананасы, гранаты, киви, манго, хурма, дыня Кофе, какао, шоколад Грибы Орехи, мед	Говядина Гречиха, овес, рис Горох, бобы, соя Картофель, свекла Персики, абрикосы, клюква, брусника, вишня, черника, черная смородина, шиповник, бананы	Кисломолочные продукты Конина, кролик, индейка, постная свинина, тощая баранина Цветная, белокочанная капуста, брокколи, кабачки, патиссоны, огурцы Зеленые сорта яблок и груш, белая и красная смородина, белая и желтая черешня, желтые сорта слив Огородная зелень (петрушка, укроп)



ПАМЯТКА

**О БЕЗОПАСНОЙ ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ,
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ИЛИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
В ЗАРУБЕЖНЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ!**



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

В приобретаемых за рубежом препаратах могут содержаться сильнодействующие вещества, запрещенные или ограниченные в обороте на территории Российской Федерации.

ВЫ МОЖЕТЕ ПОНЕСТИ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

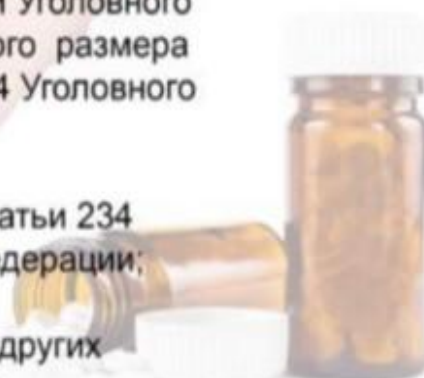
Согласно уголовному законодательству Российской Федерации

- Статьей 226.1 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 3 до 12 лет за незаконное перемещение сильнодействующих веществ на территорию Российской Федерации.
- Статьей 234 УК РФ предусмотрено лишение свободы на срок от 2 до 8 лет за незаконное приобретение, хранение и перевозку в целях сбыта сильнодействующих веществ, а также нарушений правил обращения с ними.



ИЗУЧИТЕ НОРМАТИВНО-ПРАВОВУЮ БАЗУ

- Постановление Правительства РФ от 29 декабря 2007 г. N 964 «Об утверждении списков сильнодействующих и ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации, а также крупного размера сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации».
- Список сильнодействующих веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Список ядовитых веществ для целей статьи 234 и других статей Уголовного кодекса Российской Федерации;
- Крупный размер сильнодействующих веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса Российской Федерации.



ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К НАМ ПО ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ



