

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
(КОиН администрации г. Новокузнецка)
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 185»
(МБ ДОУ «Детский сад № 185»)

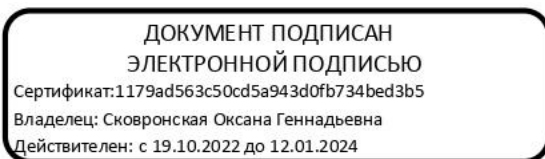
654040, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Клименко , дом 27А
тел. 8-(3843)-54-44-18, E-mail: detsad185@mail.ru

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
«Детский сад № 185»
Протокол № 4
от «25» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
О.Г. Сковронская
Приказ №26-ос от «25» мая 2023 г.



План работы инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период 2023 года



Инструктор по физической культуре:
Абрамова Анна Владимировна

Новокузнецкий городской округ, 2023

Основная цель работы педагогического коллектива в летний оздоровительный период - это создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников.

Задачи работы с детьми:

Направление «Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

младшая и средняя группа

<p>Задачи: продолжать развивать двигательные навыки воспитанников. Развитие творческого воображения, фантазии воспитанников.</p>	<p>Задачи: Учить воспитанников ходить и бегать врассыпную, не наталкиваться друг на друга; приучать их быстро действовать по сигналу воспитателя. Воспитывать любовь к природе</p>	<p>Задачи: ходить в колонне по одному, прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, бегать. Продолжать укреплять физическое и психическое здоровье;</p>
<p>Июнь</p>	<p>Июль</p>	<p>Август</p>
<p>Ходьба и бег по кругу, построение в 2 колонны. Ловля мяча двумя руками. Прыжки в длину с места. Бег (1 мин.)</p>	<p>Ходьба и бег в заданном направлении, врассыпную. Бросание мяча из-за головы. Ходьба змейкой между предметами.</p>	<p>Ходьба и бег по ограниченной поверхности. Прыжки вверх, перепрыгивание через предметы, лежащие на полу на расстоянии 40см Бросание мяча об пол, вверх двумя руками. Метание мяча в цель.</p>
<p><i>ОРУ:</i> «Птички». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Пожарные», «Качели», «Подуй на одуванчик», «Часики».</p>	<p><i>ОРУ:</i> «Матрешки». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Ворона», «Жук», «Гуси».</p>	<p><i>ОРУ:</i> «Моряки». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Самолёт», «Поезд», «Поднимаем выше груз».</p>
<p><i>Подвижные игры:</i> «Солнышко и дождик», «Лошадки», «Береги руки», «Найди пару», «Медведь и пчелы», «Это я», «Воробышки и автомобили».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Воробушки и кот», «Лохматый пес», «Птички в гнздышках», «Ровным кругом», « Самолеты», «Зайка серенький сидит».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Догони мяч», «К куклам в гости», «По ровненькой дорожке», «По ровненькой дорожке», «Карусели».</p>
<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Да здравствуют дети на всей планете», «Путешествие в страну Триглазки»</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Иван Купала», «Зов джунглей».</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Правила дорожные детям знать положено!», «Урожайное развлечение».</p>

Старшая и подготовительная группа

<p>Задачи: продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД, воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.</p>	<p>Задачи: Продолжать укреплять здоровье, воспитывать любовь к природе, воспитывать трудолюбие. Развитие выносливости, равновесия, умения выразительности имитационных движений.</p>	<p>Задачи: Воспитание у детей потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни, воспитание взаимовыручки, дружбы, организованности.</p>
<p>Июнь</p>	<p>Июль</p>	<p>Август</p>
<p>Ходьба с разным положением рук и ног. Ходьба приставным шагом. Построение в 2колонны. Прыжки в длину с места. Метание предметов в цель.</p>	<p>Ходьба и бег по пересеченной местности. Ходьба с хлопком под коленом. Повороты «направо», «налево», «кругом». Прыжки в длину с разбега. Метание предметов вдаль.</p>	<p>Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. Ходьба с высоким подниманием коленей. Прыжки из круга в круг. Забрасывание мяча в корзину.</p>
<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика: «Пожарники», «Часики».</p>	<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика: «Гуси летят», «Петушок».</p>	<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика: «Регулировщик», «Паровозик».</p>
<p>Подвижные игры: «Гуси-гуси», «День-ночь», «Скульпторы», «Цапля и лягушка», «Удочка», «Найди и промолчи», «Четыре стихии».</p>	<p>Подвижные игры: «Хитрая лиса», «Третий лишний», «Караси и щука», «Море волнуется», «Достань бабочку», «Зайцы и волк» «Стоп», «Это я».</p>	<p>Подвижные игры: «Ловишки с мячом», «Городок», «Такси», «Мы едем ,едем, едем», «Кто быстрее до флажка», «Затейники».</p>
<p>Праздники и развлечения: «Да здравствуют дети на всей планете», «Мы живем в России», «Путешествие в страну Триглазки»,</p>	<p>Праздники и развлечения: «Иван Купала», «Зов джунглей»,</p>	<p>Праздники и развлечения: «Правила дорожные детям знать положено!», «Урожайное развлечение»,</p>

Организация мероприятий музыкального и спортивного характера

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
1-я неделя 01.06.2023 – 02.06.2023 «Здравствуй, лето!»			
Четверг	«Да здравствуют дети на всей планете!» - развлечение	все	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
2-я неделя 05.06.2023 – 09.06.2023 «Мы живем в России»			
Пятница	Музыкально-спортивный праздник посвященный Дню России «Мы живём в России»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
3-я неделя 13.06.2023 – 16.06.2023 «Безопасность»			
Четверг	Развлечение по правилам дорожного движения «Приключение пещерного человека». Мини-развлечение «Красный, желтый, зелёный...»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
Пятница	Развлечение «Как Аленушка братца из беды выручала да правила поведения детей у воды повторяла»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
4-я неделя 19.06.2023– 23.06.2023 «У Лукоморья...»			
Среда	Литературная викторина «В мире сказки»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль
Четверг	«Сказочные тропинки» - спортивное развлечение.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
5-я неделя 26.06.2023 – 30.06.2023 «Мой город, моя страна»			
Пятница	Праздник «Новокузнецку - 405 лет»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
6-я неделя 03.07.2023 - 07.07.2023 «Кузбасс, я здесь живу».			

Среда	Конкурс чтецов «Воспеваю край родной»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
Пятница	«Иван Купала в Кузбассе» - праздник	средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
7-я неделя 10.07.2023 – 14.07.2023 «Летняя олимпиада. День Metallурга»			
Вторник	День бегуна	все	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
Пятница	Праздничное мероприятие «День Metallурга»	средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль
8-я неделя 17.07.2023 – 21.07.2023 «В мире животных»			
Четверг	Спортивно – развлекательная программа «Зов Джунглей» Конкурс рисунков на асфальте: «Наши меньшие друзья»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
9-я неделя 24.07.2023 – 28.07.2023 «Если хочешь быть здоров!»			
Вторник	Развлечение: «В гостях у доктора Айболита»	все	Воспитатели, Муз. рук-ль
Среда	Спортивное развлечение «Весёлые старты»	средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
10-я неделя 31.07.2023 - 04.08.2023 «Город мастеров», «Курская битва – 80 лет»			
Пятница	Игра-драматизация «Когда дети засыпают-все игрушки оживают»	все	Воспитатели, Муз. рук-ль
11-я неделя 07.08.2023- 11.08.2023 «Дорожное движение – требует уважения», «Курская битва – 80 лет»			
Среда	Развлечение «Правила дорожные детям знать положено!»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль
12-я неделя 14.08.2023- 18.08.2023 «Урожайная», «Курская битва – 80 лет»			
Пятница	«День Флага Российской Федерации» беседа, выставка рисунков, развлечение	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль

<i>13-я неделя 21.08.2023 - 26.08.2023 «День ШАХТЁРА», «Курская битва – 80 лет»</i>			
Среда	Семейные старты «Мы семья шахтёров» с участием родителей	все	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
Пятница	Праздник «День шахтёра»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
<i>14-я неделя 28.08.2023- 31.08.2023«Неделя юмора»</i>			
Понедельник	«Русские забавы» - юмористические эстафеты	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
Четверг	Праздник мыльных пузырей «До свидания, лето!»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль