

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат:1179ad563c50cd5a943d0fb734bed3b5
 Владелец: Скворонская Оксана Геннадьевна
 Действителен: с 19.10.2022 до 12.01.2024



Утверждаю:
 заведующий МБ ДОУ
 «Детский сад № 185»
 Скворонская О.Г
 Приказ № 26-ос от 25.05. 2023г

РЕЖИМ ДНЯ
на ЛОК (с 1 июня по 31 августа)
1 корпус

Режимный момент	1 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10 на воздухе	8.00-8.10 на воздухе	8.10-8.20 на воздухе	8.10-8.20 на воздухе
Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10- 8.35	8.10- 8.35	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10	9.00 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.50	11.30-11.50	11.40 – 12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40-16.50	15.40-16.55	15.45-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	16.55-17.35	17.00-17.40	17.05-17.45	17.10-17.50
Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.	17.30-18.30	17.35-18.30	17.40-18.30	17.45-18.30	17.50-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на ЛОК (с 1 июня по 31 августа)
2 корпус

Режимный момент	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10 на воздухе	8.10-8.20 на воздухе	8.10-8.20 на воздухе
Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10- 8.35	8.10- 8.35	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.50	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40-16.50	15.40-16.55	15.45-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	16.55-17.35	17.00-17.35	17.05-17.45	17.10-17.50
Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.	17.30-18.30	17.35-18.30	17.35-18.30	17.45-18.30	17.50-18.30