



Аллергия детей дошкольного возраста

Аллергия у детей раннего возраста

Причин появления аллергии по правде достаточно много, а также факторов провоцирующих ее.

В частности, мы рассмотрим именно аллергию у детей. Почему? Вопрос достаточно простой.

Ведь именно в раннем возрасте, появляются симптомы, указывающие насколько ребенок аллергик.

В более старшем возрасте, аллергия если и проявляется, только локально и в небольшого количества людей. Например. человек сменил работу на другую, где присутствует большое количество химикатов и т. п.

В раннем же возрасте, дети способны реагировать на большое количество факторов и все зависит от правильного лечения не запуская болезнь. Некоторые проходят с возрастом, например, проблема аллергии на смесь исчезает сама по себе, как только малыш начинает полноценное питание .

Аллергия у детей – отрицательная реакция иммунной системы на сторонний предмет, которые проявляется в большинстве случаев в виде сыпи и покраснений.

Предмет, с которым воздействует организм, называется аллерген.

Дети дошкольного возраста способны часто подвергаться болезням связанными с дыхательными путями как ринит, бронхиальная астма.

Причины возникновения аллергии:

Во-первых, это наследственность. Если в одного из родителей имелись ранее подобные симптомы, большая вероятность того, что ребенок получит по наследственности. Если аллергию имели оба родители, несомненно, и ребенок точно также будет аллергиком.

Существует такое понятие как псевдо аллергия. Внешне, довольно часто путают с обычной, но иммунная система к этому не причастна.

Вызывается она продуктами питания, содержащими большое количество аллергена. Это цитрусовые продукты, большое количество шоколада, коровье молоко, морепродукты.

Еще одной причиной может стать, **перенесение какой либо болезни с осложнениями**, операционное вмешательство, травмы разной сложности (особенно связанные с внутренними органами, заболевания желудочно-кишечного тракта).

Длительное пребывание в помещении с сильными аллергенами, химикатами, токсичными веществами.

В некоторых случаях, аллергия бывает на солнце, укусы различных насекомых, на тепло (человек не может находиться в жарких помещениях), несовместимость партнера (да, бывают случаи что организм реагирует на определенного человека).

Лечение аллергии у детей

При обнаружении такой болезни, не стоит пренебрегать лечением. Иногда, хватает просто удалиться от источника, и все само по себе исчезает. Но в действительности, вы не вылечиваете, а наоборот, переводите в хроническое состояние.

Неплохие результаты показывает лечение аллерген - специфической аллергии, а также ряд медикаментов прописанных доктором после прохождения всех необходимых анализов. Только не занимайтесь самолечением.

В состав лечебных препаратов входят:

- Антигистаминные средства,
- Производные кромоглицевой кислоты,
- Глюкокортикостероиды (мощное средство для общего назначения),
- Сорбенты.

В стационаре, проводится лечение физиотерапией, плазмаферезом. Для лечения аллергии дыхательных путей, используют спелеокамеру. Более современное средство с помощью лазерной терапии.

Иногда по некоторым отзывам, эффективным может стать и народные методы, но данную тему мы не будем подробно рассматривать, так как неправильные действия без присмотра врача, могут дать тяжелые или безрезультатные последствия.

Пищевая аллергия у детей дошкольного и школьного возраста.



Аллергии, как правило, больше всего атакуют детей и подростков. Именно у этой категории людей чаще всего проявляются те или иные аллергические реакции, ведь в этом возрасте иммунитет еще недостаточно крепок и любая мелочь может вывести его из равновесия. Кроме того, дети имеют свойство постоянно делать то, что им запрещается, пробовать разнообразные продукты и так далее.

В связи с этим, родители должны всегда находиться на чеку и не впадать в панику, если у ребенка вдруг покраснели щеки, начали слезиться глаза и так далее. В большинстве случаев организм реагирует на аллергию именно таким образом, так что необходимо просто разобраться, что же именно произошло и как не допустить повторение чего-либо подобного в дальнейшем.

Чаще всего возникают аллергические реакции на какие-либо продукты. Таким образом, пищевая аллергия у детей – это вполне нормально и пугаться этого опять же не следует. Чаще всего аллергия носит проходящий характер, то есть, когда ребенок вырастет, он сможет есть эти продукты без особых проблем. Обычно, аллергия возникает на апельсины и другие цитрусовые, а также на ягоды (клубника, земляника и так далее), вишню, различные сорта яблок и так далее. Иными словами, овощи и фрукты очень часто являются источниками аллергических реакций. Что же делать, если реакция уже началась? В первую очередь исключите из рациона ребенка продукты, на которые у него собственно и началась аллергия. Это обычно помогает полностью избавиться от всех симптомов за несколько часов, ну или несколько дней.

Впрочем, если ситуация очень серьезна и аллергия выступила на коже, причем в солидных количествах, то есть определенные поводы для волнения. В этом случае не предпринимайте ничего самостоятельно, а просто покажите ребенка врачу и чем скорее, тем лучше. Если не можете приехать в больницу сами, то вызывайте скорую помощь, они обязаны откликаться на подобные вызовы. Прибывший врач оценит состояние ребенка, установит причину аллергии и выпишет рекомендации относительно лечения.

Нельзя не сказать про аллергии на пыльцу, пыль, кошачью шерсть и так далее. Тут все индивидуально и желательно проконсультироваться со специалистом. В любом случае, источник аллергии

должен быть удален, а на период обострения реакций (как правило, это осень и весна), должны быть прописаны специальные препараты.

Профилактика аллергии в дошкольном возрасте

- Обсудите с педиатром программу укрепления иммунитета ребенка, а также ознакомьтесь с возможностями превентивной терапии. 1-2-месячные лечебные курсы, как правило, способствуют обратному развитию симптомов аллергии и улучшают переносимость пищевых продуктов.

- Также постарайтесь, чтобы ребенок как можно позднее познакомился с продукцией, содержащей синтетические добавки (красители, ароматизаторы) и консерванты. Это замечание касается и детских сухих завтраков (колечки, шарики, подушечки) — производители зачастую окрашивают их в разные цвета, чтобы привлечь внимание юных потребителей. К категории однозначно опасных продуктов, не предназначенных для детей, стоит отнести столь любимые ими чипсы, сухарики с ароматизаторами, снековую продукцию и тому подобное. Внимательно изучайте состав продукта, отпечатанный на упаковке, и отдавайте предпочтение экологически чистой пище.

- Уделяйте внимание закаливанию ребенка — это поможет сделать иммунную систему устойчивой и к простудам, и к аллергиям. Из этих же соображений не забывайте про обязательные ежедневные проветривания комнаты и прогулки на свежем воздухе.

- Постарайтесь сократить контакты ребенка с бытовой химией. Следите, чтобы малыш тщательно смывал с себя мыло и шампунь, а если он помогает вам по дому — то и средство для мытья посуды и тому подобное. Чтобы избежать аллергических дерматитов, стирайте детские вещи до 5 лет только детским мылом. Здесь приходится делать вполне здравый выбор в пользу здоровья ребенка, а не безупречной белизны. Кстати, и свою одежду лучше содержать в чистоте без применения порошков с биосистемами, по крайней мере, пока малыш не подрастет. Почему? Дети очень часто обнимают вас, прижимаются лицом к вашей одежде, и, в результате, о причинах раздражения кожи никто не может догадаться.

- Также обязательно проглаживайте детское постельное белье и вещи — высокая температура поможет разрушить остатки молекул моющего средства.

- Чтобы не было кожных проблем, старайтесь не одевать ребенка до 5 лет в шерстяные изделия и не заводите никаких домашних питомцев, пока вашему ребенку не исполнится 5 лет.

- И по-прежнему остается актуальным вопрос о курении — не превращайте ребенка в пассивного курильщика!