

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
(КОиН администрации г. Новокузнецка)
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 185»
(МБ ДОУ «Детский сад № 185»)

654040, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, ул. Клименко , дом 27А
тел. 8-(3843)-54-44-18, E-mail: detsad185@mail.ru

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
«Детский сад № 185»
Протокол № 4
от «20» мая 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 185»
О.Г. Сковронская
Приказ №31-ос от «20» мая 2024 г.

План работы инструктора по физической культуре Летняя оздоровительная кампания 2024 года



Инструктор по физической культуре:
Абрамова Анна Владимировна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: e80d91864f27255b5203d965426c56d6f4c852a1
Владелец: Сковронская Оксана Геннадьевна
Действителен: с 26.12.2023 до 20.03.2025

Новокузнецкий городской округ, 2024

Основная цель работы педагогического коллектива в летнюю оздоровительную кампанию - это создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников.

Задачи работы с детьми:

Направление «Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

младшая и средняя группа

<p>Задачи: продолжать развивать двигательные навыки воспитанников. Развитие творческого воображения, фантазии воспитанников.</p>	<p>Задачи: Учить воспитанников ходить и бегать враспынную, не наталкиваться друг на друга; приучать их быстро действовать по сигналу воспитателя. Воспитывать любовь к природе</p>	<p>Задачи: ходить в колонне по одному, прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, бегать. Продолжать укреплять физическое и психическое здоровье;</p>
<p>Июнь</p>	<p>Июль</p>	<p>Август</p>
<p>Ходьба и бег по кругу, построение в 2 колонны. Ловля мяча двумя руками. Прыжки в длину с места. Бег (1 мин.)</p>	<p>Ходьба и бег в заданном направлении, враспынную. Бросание мяча из-за головы. Ходьба змейкой между предметами.</p>	<p>Ходьба и бег по ограниченной поверхности. Прыжки вверх, перепрыгивание через предметы, лежащие на полу на расстоянии 40см Бросание мяча об пол, вверх двумя руками. Метание мяча в цель.</p>
<p><i>ОРУ:</i> «Птички». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Пожарные», «Качели», «Подуй на одуванчик», «Часики».</p>	<p><i>ОРУ:</i> «Матрешки». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Ворона», «Жук», «Гуси».</p>	<p><i>ОРУ:</i> «Моряки». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Самолёт», «Поезд», «Поднимаем выше груз».</p>
<p><i>Подвижные игры:</i> «Солнышко и дождик», «Лошадки», «Береги руки», «Найди пару», «Медведь и пчелы», «Это я», «Воробышки и автомобили».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Воробушки и кот», «Лохматый пес», «Птички в гнездышках», «Ровным кругом», « Самолеты», «Зайка серенький сидит».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Догони мяч», «К куклам в гости», «По ровненькой дорожке», «По ровненькой дорожке», «Карусели».</p>
<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Да здравствуют дети на всей планете» «Мы живём в России» «Приключение пещерного человека» «Красный, желтый, зелёный...» «Как Аленушка братца из беды выручала, да правила поведения детей у воды повторяла» «Сказочные тропинки»</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Воспеваю край родной» «Новокузнецку - 406 лет» «Иван Купала в Кузбассе» «День бегуна» «День Metallурга» «Зов Джунглей» «В гостях у доктора Айболита» «Весёлые старты»</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Мы семья шахтёров» «День шахтёра»</p>

Старшая и подготовительная группа

<p>Задачи: продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД, воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.</p>	<p>Задачи: Продолжать укреплять здоровье, воспитывать любовь к природе, воспитывать трудолюбие. Развитие выносливости, равновесия, умения выразительности имитационных движений.</p>	<p>Задачи: Воспитание у детей потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни, воспитание взаимовыручки, дружбы, организованности.</p>
<p>Июнь</p>	<p>Июль</p>	<p>Август</p>
<p>Ходьба с разным положением рук и ног. Ходьба приставным шагом. Построение в 2колонны. Прыжки в длину с места. Метание предметов в цель.</p>	<p>Ходьба и бег по пересеченной местности. Ходьба с хлопком под коленом. Повороты «направо», «налево», «кругом». Прыжки в длину с разбега. Метание предметов вдаль.</p>	<p>Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. Ходьба с высоким подниманием коленей. Прыжки из круга в круг. Забрасывание мяча в корзину.</p>
<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Пожарники», «Часики».</p>	<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Гуси летят», «Петушок».</p>	<p>ОРУ: см. утренняя гимнастика <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Регулировщик», «Паровозик».</p>
<p><i>Подвижные игры:</i> «Гуси-гуси», «День-ночь», «Скульпторы», «Цапля и лягушка», «Удочка», «Найди и промолчи», «Четыре стихии».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Хитрая лиса», «Третий лишний», «Караси и щука», «Море волнуется», «Достань бабочку», «Зайцы и волк» «Стоп», «Это я».</p>	<p><i>Подвижные игры:</i> «Ловишки с мячом», «Городок», «Такси», «Мы едем ,едем, едем», «Кто быстрее до флажка», «Затейники».</p>
<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Да здравствуют дети на всей планете» «Мы живём в России» «Приключение пещерного человека» «Красный, желтый, зелёный...» «Как Аленушка братца из беды выручала, да правила поведения детей у воды повторяла» «Сказочные тропинки»</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Воспеваю край родной» «Новокузнецку - 406 лет» «Иван Купала в Кузбассе» «День бегуна» «День Metallурга» «Зов Джунглей» «В гостях у доктора Айболита» «Весёлые старты»</p>	<p><i>Праздники и развлечения:</i> «Мы семья шахтёров» «День шахтёра»</p>

Календарно-тематический план

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
1-я неделя 03.06.2024 – 07.06.2024 «Здравствуй, лето!»			
Понедельник	«Да здравствуют дети на всей планете!» - развлечение	все	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
2-я неделя 10.06.2024 – 14.06.2024 «Мы живем в России»			
Пятница	Музыкально-спортивный праздник посвященный Дню России «Мы живём в России»	Младшая, средняя, старшая, подготовитель ная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
3-я неделя 17.06.2024 – 21.06.2024 «Безопасность»			
Среда	Развлечение по правилам дорожного движения «Приключение пещерного человека». Мини-развлечение «Красный, желтый, зелёный...»	Младшая, средняя, старшая, подготовитель ная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
Четверг	Утро вопросов и ответов «Как избежать неприятностей». Развлечение «Как Аленушка братца из беды выручала да правила поведения детей у воды повторяла»	Младшая, средняя, старшая, подготовитель ная	Воспитатели Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
4-я неделя 24.06.2024– 28.06.2024 «У Лукоморья...»			
Пятница	«По дорогам сказок...» - слушание сказок «Сказочные тропинки» - спортивное развлечение.	все	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
5-я неделя 01.07.2024 – 05.07.2024 «Мой город, моя страна»			
Пятница	Праздник «Новокузнецку - 406 лет» День В.Г. Сутеева	Младшая, средняя, старшая, подготовитель ная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
6-я неделя 08.07.2024 - 12.07.2024 «Кузбасс, я здесь живу».			
Понедельник	День семьи, любви и верности	Младшая,	Воспитатели,

	«Иван Купала в Кузбассе» - праздник	средняя, старшая, подготовительная	Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
Четверг	Конкурс чтецов «Воспеваю край родной»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре
7-я неделя 15.07.2024 – 19.07.2024 «Летняя олимпиада. День Metallурга»			
Вторник	День бегуна	все	Воспитатели, Инструктор по ф. культ-ре
Пятница	Праздничное мероприятие «День Metallурга»	средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль
8-я неделя 22.07.2024 – 26.07.2024 «В мире животных»			
Четверг	Спортивно – развлекательная программа «Зов Джунглей» Конкурс рисунков на асфальте: «Наши меньшие друзья»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели Инструктор по физ. культуре
9-я неделя 29.07.2024 – 02.08.2024 «Если хочешь быть здоров!»			
Вторник	Развлечение: «В гостях у доктора Айболита»	все	Воспитатели, Муз. рук-ль
Среда	Спортивное развлечение «Весёлые старты»	средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
11-я неделя 12.08.2024- 16.08.2024 «Дорожное движение – требует уважения»			
Понедельник	День физкультурника	все	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
Среда	Развлечение «Правила дорожные детям знать положено!»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, Муз. рук-ль

12-я неделя 19.08.2024- 23.08.2024 «День ШАХТЁРА», «Курская битва»

Среда	Конкурс чтецов «Я горжусь заслуженной по праву трудовой шахтерской славой», «Здесь, под Прохоровкой, в 43-м...»	старшая, подготовитель ная	Воспитатели, Муз. рук-ль
Пятница	Праздник «День шахтёра»	Младшая, средняя, старшая, подготовитель ная	Воспитатели, Муз. рук-ль Инструктор по ф. культ-ре