



Утверждаю:  
 заведующий МБ ДОУ  
 «Детский сад № 185»  
 \_\_\_\_\_ Сковронская О.Г  
 Приказ № 34 -ос от 20.05. 2024г

## Режим дня Группа раннего возраста Теплый период года

<b>6.30-8.00</b>	Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.00-8.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.05-8.35</b>	Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35-9.00</b>	Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 11.00</b>	Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность
<b>10.00</b>	Второй завтрак
<b>11.00-11.20</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.20- 11.50</b>	Обед
<b>11.50-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия
<b>15.20-15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40-16.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>16.50-17.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
<b>17.30-18.30</b>	Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: e80d91864f27255b5203d965426c56d6f4c852a1  
 Владелец: Сковронская Оксана Геннадьевна  
 Действителен: с 26.12.2023 до 20.03.2025



Утверждаю:  
 заведующий МБ ДОУ  
 «Детский сад № 185»  
 Сковронская О.Г  
 Приказ № 34 -ос от 20.05. 2024г

## Режим дня Младшая группа Теплый период года

<b>6.30-8.00</b>	Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика на воздухе
<b>8.10- 8.35</b>	Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35-9.00</b>	Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 11.20</b>	Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность
<b>10.05</b>	Второй завтрак
<b>11.20-11.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.40-12.00</b>	Обед
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия
<b>15.20-15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40-16.55</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>16.55-17.35</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
<b>17.35-18.30</b>	Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.



Утверждаю:  
заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 185»

Сковронская О.Г  
Приказ № 34 -ос от 20.05. 2024г

## Режим дня Средняя группа Теплый период года

<b>6.30-8.00</b>	Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.00-8.10 на воздухе</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.10- 8.35</b>	Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.35-9.00</b>	Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 11.40</b>	Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность
<b>10.10</b>	Второй завтрак
<b>11.40-11.50</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>11.50 – 12.10</b>	Обед
<b>12.10-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия
<b>15.25-15.45</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.45-17.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>17.00-17.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
<b>17.40-18.30</b>	Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.



Утверждаю:  
заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 185»

Сковронская О.Г.  
Приказ № 34 -ос от 20.05. 2024г

## Режим дня Старшая группа Теплый период года

<b>6.30-8.10</b>	Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.10-8.20 на воздухе</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.20-8.50</b>	Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 11.50</b>	Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность
<b>10.15</b>	Второй завтрак
<b>11.50-12.00</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.00-12.20</b>	Обед
<b>12.20-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия
<b>15.30-15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50-17.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>17.05-17.45</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
<b>17.45-18.30</b>	Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.



Утверждаю:  
заведующий МБ ДОУ  
«Детский сад № 185»  
Сковронская О.Г  
Приказ № 34 -ос от 20.05. 2024г

## Режим дня

### Подготовительная к школе группа

#### Теплый период года

<b>6.30-8.10</b>	Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.10-8.20 на воздухе</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.20-8.50</b>	Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50-9.00</b>	Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 12.00</b>	Совместная организованная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Трудовые поручения, наблюдения, игры-упражнения, самостоятельная игровая деятельность
<b>10.20</b>	Второй завтрак
<b>12.00- 12.10</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12.10-12.30</b>	Обед
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну, сон
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия
<b>15.30-15.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.50-17.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
<b>17.10-17.50</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
<b>17.50-18.30</b>	Прогулка. Игры. Разнообразная детская деятельность. Уход домой.

